



Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku
Propozycja imprez sportowo - rekreacyjnych
na ferie zimowe 2012 r.
30.01 - 10.02.2012 r.



Rybnik. Miasto z ikrą.

1. "ZIMOWA SZKOŁA NAUKI I DOSKONALENIA PŁYWANIA

– Pływalnia Kryta w Rybniku przy ul. Powstańców

- a) **Kurs podstawowej nauki pływania** dla dzieci od 7 do 14 lat
Zapisy : od 26 stycznia 2012 r. w godz. od 8.00 - 20.00
Dziecko należy zgłosić na kurs osobiście w budynku krytej pływalni.
Kurs będzie prowadzony w dwóch grupach, maksymalnie dwunastoosobowych – decyduje kolejność zgłoszeń.
Godziny zajęć : godz. 9.00 - I grupa - 12 osób
 godz. 10.00 - II grupa - 12 osób
Terminy zajęć :
Codziennie, przez dwa tygodnie od 30.01 – 10.02.2012 r.(z wyjątkiem soboty i niedzieli)
- b) **Zajęcia z doskonalenia stylów pływackich**, w tym zapoznanie z techniką stylu motylkowego.
Zapisy: od 26 stycznia 2012 r. od godz. 8.00 do 20.00.
Zgłoszenia do kursu należy dokonać osobiście w budynku krytej pływalni. Grupa maksymalnie dwunastoosobowa – decyduje kolejność zgłoszeń.
Terminy i godzina zajęć :
Codziennie, przez dwa tygodnie od 30.01 – 10.02.2012 r.(z wyjątkiem soboty i niedzieli) **godz. 11.00**

2. "ZIMOWA SZKOŁA NAUKI I DOSKONALENIA PŁYWANIA – Pływalnia Kryta w Rybniku Boguszowicach przy ul. Jastrzębskiej

- a) **Kurs podstawowej nauki pływania** dla dzieci od 7 do 14 lat
Zapisy : od 25 stycznia 2012 r. w godz. od 8.00 do 20.00
Dziecko należy zgłosić na kurs osobiście w budynku krytej pływalni.
Kurs będzie prowadzony w dwóch grupach, maksymalnie dwunastoosobowych – decyduje kolejność zgłoszeń.
Godziny zajęć : godz. 9.00 - I grupa - 12 osób }
 godz. 10.00 - II grupa - 12 osób } zajęcia prowadzone będą na basenie rekreacyjnym
Terminy zajęć :
Codziennie przez dwa tygodnie od 30.01 – 10.02.2012 r.(z wyjątkiem soboty i niedzieli)
- b) **Zajęcia z doskonalenia stylów pływackich**, w tym zapoznanie z techniką stylu motylkowego.
Zapisy: od 25 stycznia 2012 r. od godz. 8.00 – 20.00.
Zgłoszenia do kursu należy dokonać osobiście w budynku krytej pływalni. Grupa maksymalnie dwunastoosobowa – decyduje kolejność zgłoszeń.
Terminy i godziny zajęć :
Codziennie przez dwa tygodnie od 30.01 – 10.02.2012 r.(z wyjątkiem soboty i niedzieli) **godz. 11.00**
Zajęcia prowadzone będą na basenie sportowym

Zajęcia z zakresu "Zimowej szkoły nauki oraz doskonalenia pływania" prowadzone będą bezpłatnie.

I TYDZIEŃ 30.01 – 3.02.2012 r.**PLYWALNIA KRYTA
UL.POWSTAŃCÓW 40, RYBNIK****HALA WIDOWISKOWO-SPORTOWA
UL. JASTRZĘBSKA, RYBNIK - BOGUSZOWICE****30.01.2012 (poniedziałek)**

godz. 9.00 – 9.30 zapisy godz. 10.00 zawody	SIATKÓWKA – sala gimnastyczna Turniej dwójek chłopców i dziewcząt szkół podstawowych (klasy IV – VI - roczniki 2001 – 99)	godz.12.00 – 14.00	GRY I ZABAWY DLA DZIECI - sala główna Dzieci do 10 lat
--	---	--------------------	--

31.01.2012 (wtorek)

rozpoczęcie godz. 9.00	GRY I ZABAWY DLA DZIECI - sala gimnastyczna Dzieci do 10 lat	godz.12.00 – 14.00	GRY I ZABAWY DLA DZIECI - sala główna Dzieci do 10 lat
		godz. 9.00-9.15 zapisy godz. 9.30 zawody	TENIS STOŁOWY – salka dolna Turniej dziewcząt i chłopców szkół gimnazjalnych (98- 96)

1.02.2012 (środa)

godz.8.30 – 9.00 zapisy godz.9.30 zawody	SIATKÓWKA – sala główna Turniej dwójek dziewcząt Szkół gimnazjalnych (98-96)	godz. 8.00 - 8.30 zapisy godz. 9.00 zawody	PIŁKA NOŻNA-sala główna Turniej drużyn 5-cio osobowych Szkół gimnazjalnych (98-96)
--	--	--	--

2.02.2012 (czwartek)

godz. 9.00 - 9.30 zapisy godz.10.00 zawody	PIŁKA NOŻNA –sala gimnastyczna Turniej drużyn 5-cio osobowych Szkół podstawowych (klasy IV – VI) (roczniki 2001 – 99)	godz.12.00 – 14.00	GRY I ZABAWY DLA DZIECI - sala główna Dzieci do 10 lat
		godz. 9.00-9.15 zapisy godz. 9.30 zawody	TENIS STOŁOWY – salka dolna Turniej dziewcząt i chłopców szkół podstawowych (klasy IV – VI) (2001- 99)

3.02.2012 (piątek)

godz. 9.00 - 9.30 zapisy godz. 10.00 zawody	KOSZYKÓWKA -sala gimnastyczna Trio basket dziewcząt i chłopców szkół podstawowych (klasy IV – VI) (roczniki 2001 – 99)	godz.8.00 - 8.30 zapisy godz.9.00 zawody	PIŁKA NOŻNA-sala główna Turniej drużyn 5-cio osobowych Szkół ponadgimnazjalnych (92-95)
---	--	--	---

II TYDZIEŃ 6 – 10.02.2012 r.**PLYWALNIA KRYTA
UL.POWSTAŃCÓW 40, RYBNIK****HALA WIDOWISKOWO-SPORTOWA
UL. JASTRZĘBSKA, RYBNIK - BOGUSZOWICE****6.02.2012 (poniedziałek)**

godz.8.30 – 9.00 zapisy godz.9.30 zawody	SIATKÓWKA – sala gimnastyczna Turniej dwójek dziewcząt Szkół ponadgimnazjalnych (92-95)	godz. 12.00 – 14.00	GRY I ZABAWY DLA DZIECI - sala główna Dzieci do 10 lat
--	---	---------------------	--

7.02.2012 (wtorek)

rozpoczęcie godz. 9.00	GRY I ZABAWY DLA DZIECI - sala gimnastyczna Dzieci do 10 lat	godz. 12.00 – 14.00	GRY I ZABAWY DLA DZIECI - sala główna Dzieci do 10 lat
		godz. 9.00-9.15 zapisy godz. 9.30 zawody	TENIS STOŁOWY – salka dolna Turniej dziewcząt i chłopców szkół ponadgimnazjalnych (92- 95)

8.02.2012 (środa)			
godz. 9.00 – 9.30 zapisy godz. 10.00 zawody	KOSZYKÓWKA -sala gimnastyczna Trio basket dziewcząt i chłopców szkół gimnazjalnych (98- 96)	godz. 8.30 – 9.00 zapisy godz. 9.30 zawody	SIATKÓWKA – sala główna Turniej dwójek chłopców Szkoł gimnazjalnych (98-96)
9.02.2012 (czwartek)			
godz. 9.00 – 9.30 zapisy godz. 10.00 zawody	KOSZYKÓWKA -sala gimnastyczna Trio basket dziewcząt i chłopców szkół ponadgimnazjalnych (92 - 95)	godz. 8.30 – 9.00 zapisy godz. 9.30 zawody	SIATKÓWKA – sala główna Turniej dwójek chłopców Szkoł ponadgimnazjalnych (92-95)
10.02.2012 (piątek)			
godz. 9.00 - 9.30 zapisy godz. 10.00 zawody	TENIS STOŁOWY – sala gimnastyczna Turniej chłopców i dziewcząt szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych	godz. 12.00 – 14.00	GRY I ZABAWY DLA DZIECI - sala główna Dzieci do 10 lat

ZIMOWA SZKOŁA BOKSU – hala widowiskowo – sportowa, ul. Jastrzębska w Rybniku - Boguszowicach
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji zaprasza w ramach ferii zimowych na zajęcia boksu prowadzone przez trenerów RMKS Rybnik. Zapraszamy wszystkich chętnych chłopców w wieku od 9 roku życia do zapoznania się z tym sportem, a najzdolniejsi z uczestników będą mieli możliwość wstąpienia do sekcji bokserskiej.

Zajęcia odbywać się będą w następujące dni:

poniedziałki 30.01 i 6.02.2012 r.

środy 1.02 i 8.02.2012 r.

piątki 3.02 i 10.02.2012 r.

w godzinach od 10.00 – 12.00

Warunkiem wzięcia udziału w zajęciach jest przedłożenie pisemnej zgody rodziców lub prawnych opiekunów.

WSZYSTKIE ZAJĘCIA ORAZ TURNIEJE ORGANIZOWANE W RAMACH FERII ZIMOWYCH 2012 ORGANIZOWANYCH PRZEZ MOSiR W RYBNIKU SĄ BEZPŁATNE.

**WARUNKIEM WZIĘCIA UDZIAŁU W KAŻDYM TURNIEJU W CZASIE FERII ZIMOWYCH 2012 JEST OKAZANIE AKTUALNEJ LEGITYMACJI SZKOLNEJ ZE ZDJĘCIEM ORAZ DOSTARCZENIE ZGODY RODZICÓW NA UDZIAŁ W ZAWODACH I ZAJĘCIACH. W PRZYPADKU NISPEŁNIENIA TYCH WARUNKÓW ZAWODNIK NIE ZOSTANIE DOPUSZCZONY DO UDZIAŁU W IMPREZIE !!!
WZÓR ZGODY RODZICÓW JEST DO POBRANIA ZE STRONY www.mosir.rybnik.pl**

SERDECZNIE ZAPRASZAMY !!!